Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Казанский филиал РАНХиГС

(наименование структурного подразделения (института/факультета/филиала

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Казанского филиала
РАНХиГС
Аскарова Н.И.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.04 «Безопасность жизнедеятельности»
(индекс, наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

38.03.01 Экономика
(код, наименование направления подготовки/специальности)

Экономика предприятий и организаций
(наименование образовательной программы)

Очно-заочная формы обучения
(форма обучения)

Год набора

– 2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Казань,

2026

Автор-составитель РПД:
Бильданов Анвар Гизятуллович. Преподаватель.

Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:
Фазлыева Елена Павловна, доцент, кандидат экономических наук, заведующий кафедрой экономических и социально - гуманитарных наук Казанский филиал РАНХиГС.

РПД Б1.О.04 «Безопасность жизнедеятельности»
одобрена на заседании кафедры экономических и социально-гуманитарных наук.
Протокол
№ 9/1/172 от «6» апреля 2026 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы 4

2. Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО 4

3. Содержание и структура дисциплины 5

4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине 8

5. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине 11

6. Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы 12

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения программы

1.1. Дисциплина обеспечивает овладение следующими компетенциями:

Код компетенции	Наименование компетенции	Код этапа освоения компетенции	Наименование этапа освоения компетенции
УК-8.1	Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений) и идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности	УК-8.1	Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений) и идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности
УК-8.2	Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций	УК-8.2	Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций
УК-8.3	Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях	УК-8.3	Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

1.2. В результате освоения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

ОТФ/ТФ (при наличии профстандарта)	Код этапа освоения компетенции	Результаты обучения
	УК-8.1	
	УК-8.2	
	УК-8.3	

2. Объем и место дисциплины в структуре ОП ВО

Объем дисциплины

3,00 ЗЕ, 26 ак. часа(ов) на контактную работу с преподавателем, 78 ак. часа(ов) на самостоятельную работу обучающихся;

Место дисциплины в структуре ОП ВО

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор

09.06.26 13:33 (MSK) Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E Действует с 02.07.25 по 25.09.26

– Б1.О.04 «Безопасность жизнедеятельности с основами военной подготовки» 1-й курс 2-й семестр.
– дисциплина реализуется после изучения дисциплин:

– форма промежуточной аттестации – зачет

3. Содержание и структура дисциплины

№ п/п	Наименование тем (разделов)	Объем дисциплины (модуля), ак. час./ час.						Форма текущего контроля успеваемости*, промежуточной аттестации
		Всего	Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий				СР	
			Л	ЛР	ПЗ	КСР		
очная форма обучения								
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	108	10	0	18	0	76	
Б1.О.16.02	Основы военной подготовки	108	10	0	18	0	76	
Промежуточная аттестация		4						зачет с оценкой
Всего:		108 / 108	20 / 20	0 / 0	36 / 36	0 / 0	152 / 152	

Примечание* – формы текущего контроля успеваемости: домашнее задание (ДЗ)

Содержание дисциплины

Модуль «Основы военной подготовки»

Тема 1. ***Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации***

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации: структура, основные требования и содержание. Права военнослужащих. Общине обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.

Тема 2. ***Строевая подготовка***

Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю.

Практическая часть: Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно, "Заправиться". Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.

Тема 3. ***Огневая подготовка. Стрельба из стрелкового оружия***

Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.

Практическая часть: Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия. Назначение,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

боевые свойства, материальная часть и применение ручных противотанковых гранатометов. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение ручных гранат.

Тема 4. ***Основы тактики общевойсковых подразделений***

Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений Сухопутных войск, их задачи в бою. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Организационно-штатная структура мпб (тб) армии США и ФРГ, ТТХ основных образцов вооружения и техники. Сущность современного общевойскового боя его цели, виды и способы его ведения. Инженерное обеспечение боя его цели и задачи. Фортификационные сооружения, классификация инженерных заграждений и боеприпасов.

Тема 5. ***Радиационная, химическая и биологическая защита***

Ядерное оружие. Средства его применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Химическое оружие. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Биологическое оружие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки.

Практическая часть:

Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.

Тема 6. ***Военная топография***

Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. Классификация и назначение топографических карт. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте

Тема 7. ***Основы медицинского обеспечения***

Медицинское обеспечение - как вид всестороннего обеспечения. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы мотострелкового батальона. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Содержание мероприятий доврачебной помощи.

Практическая часть: Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами.

Тема 8. ***Военно-политическая подготовка***

Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. Цели, задачи, направления военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.

Тема 9. ***Правовая подготовка***

Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

4. Материалы текущего контроля успеваемости обучающихся и фонд оценочных средств промежуточной аттестации по дисциплине

Типовые оценочные материалы промежуточной аттестации.

Типовые тестовые здания по темам лекций

1. Какой из перечисленных факторов относится к физическим вредным факторам производственной среды?

   а) Токсичные пары краски

   б) Повышенный уровень шума

   в) Бактерии в вентиляционной системе

   г) Психоэмоциональное напряжение

2. Что из перечисленного относится к опасным факторам, способным привести к травме или внезапному ухудшению здоровья?

   а) Работа с электроинструментом без средств защиты

   б) Длительное воздействие общей вибрации

   в) Работа на высоте без страховочных средств

   г) Низкая температура в помещении

3. При анализе технологического процесса на предприятии вы выявили использование асбеста. К какой категории опасных и вредных факторов следует его отнести?

   а) Физические

   б) Химические

   в) Биологические

   г) Природные

4. На машиностроительном заводе внедряется новый станок. Что является ключевым шагом

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

для идентификации опасных факторов в рамках этой деятельности?

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор

09.06.26 13:33 (MSK)

Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

а) Расчёт экономической эффективности станка

б) Анализ технической документации станка, инструкций по охране труда и проведение оценки рисков на рабочем месте

в) Опроса мнения работников о дизайне станка

г) Проверка соответствия станка корпоративному стилю предприятия

5. Соотнесите источник вредного воздействия с категорией, к которой он относится.

1	Асбестовая пыль	А	Природное явление
2	Селевой поток	Б	Материал с вредными свойствами
3	Электромагнитное излучение от ЛЭП	В	Социальный фактор
4	Конфликт в коллективе	Г	Техногенный фактор

6. Расположите этапы идентификации опасных и вредных факторов в правильной последовательности:

А) Оценка уровня воздействия выявленных факторов на человека

Б) Выявление потенциально опасных и вредных факторов среды обитания

В) Разработка мер защиты и профилактики

Г) Классификация выявленных факторов по видам (физические, химические и т. д.)

7. При анализе безопасности нового офисного здания какие факторы необходимо оценить в первую очередь?

а) Состояние систем пожарной сигнализации и пожаротушения

б) Уровень радона в помещениях

в) Дизайн интерьера и цветовая гамма помещений

г) Освещённость рабочих мест

д) Наличие Wi-Fi сети

Типовые практические задания по темам лекций Типовое практическое задание по теме 2:

8. Вы заметили, что на рабочем месте не проводится инструктаж по технике безопасности

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915C0A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

перед началом смены. Какая мера будет наиболее эффективной для предотвращения возможных чрезвычайных ситуаций?

а) Игнорировать ситуацию, так как это не входит в ваши обязанности

б) Провести инструктаж самостоятельно без согласования

в) Сообщить непосредственному руководителю о нарушении и предложить организовать регулярный инструктаж

г) Написать анонимную жалобу в трудовую инспекцию

9. При выявлении нарушений правил пожарной безопасности какие два действия обязательны для предотвращения возгорания?

а) Устранить очевидные источники возгорания (окурки, неисправную проводку)

б) Провести внеплановый инструктаж по пожарной безопасности

в) Заменить все огнетушители на новые

г) Закрыть помещение на неделю для полной проверки

10. В цехе выявлен повышенный уровень шума, превышающий нормативы. Какое профилактическое мероприятие будет наиболее эффективным?

а) Выдать работникам беруши и продолжить работу в прежнем режиме

б) Установить звукоизолирующие экраны и провести модернизацию оборудования

в) Сократить рабочий день на 2 часа

г) Перенести шумное оборудование в другое помещение без дополнительных мер

11. Установите соответствие между выявленной проблемой, связанной с нарушением техники б езопасности, и оптимальным мероприятием по предотвращению чрезвычайной ситуации

1	Отсутствие или неисправн ость системы аварийного освещения в цехе	А	Провести внеплановый инструктаж по правилам работ ы с электрооборудованием, отключить неисправное об орудование до ремонта
2	Нарушение изоляции элек тропроводки на производс твенном участке	Б	Организовать уборку проходов, установить знаки, запр ещающие загромождение, провести инструктаж персо нала
3	Загромождение эвакуацио нных проходов и выходов материалами и оборудова нием	В	Проверить и восстановить систему аварийного освеще ния, провести тренировку по эвакуации в условиях нед остаточной освещённости
4	Отсутствие средств индив идуальной защиты (касок,	Г	Обеспечить работников необходимыми СИЗ в соответс твии с нормами, провести проверку знаний по их прим

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

	перчаток, очков) у работников на опасном участке		енению
5	Отсутствие или просроченные сроки проверки огнетушителей на складе	Д	Отправить огнетушители на проверку и перезарядку, временно разместить исправные огнетушители на их месте, обновить маркировку с датой следующей проверки

12. Соотнесите выявленную проблему с наиболее эффективным мероприятием по предотвращению чрезвычайной ситуации:

1	Работники не используют средства индивидуальной защиты (СИЗ) при выполнении опасных работ	А	Проверить исправность системы вентиляции, при необходимости провести ремонт или модернизацию
2	Повышенная концентрация вредных веществ в воздухе рабочей зоны	Б	Обеспечить наличие СИЗ в соответствии с нормами, провести обучение по их правильному применению, организовать контроль использования
3	Отсутствие или неисправность аварийной сигнализации на опасном участке	В	Восстановить работоспособность сигнализации, провести инструктаж персонала о действиях при её срабатывании

13. Расположите в правильной последовательности действия при обнаружении возгорания на рабочем месте:
А) Оповестить окружающих о пожаре и помочь им эвакуироваться
Б) Немедленно сообщить в пожарную службу (112 или 101)
В) По возможности попытаться потушить очаг возгорания первичными средствами пожаротушения (огнетушителем)
Г) Активировать ручной пожарный извещатель (кнопку пожарной сигнализации)
Д) Эвакуироваться самому, следуя плану эвакуации

14. Какой документ регламентирует порядок действий персонала при возникновении чрезвычайной ситуации на производстве?
а) Трудовой договор
б) Должностная инструкция
в) План мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий (ПЛА)
г) Положение о премировании

15. Установите соответствие между выявленной проблемой в области техники безопасности и оптимальным мероприятием по предотвращению чрезвычайной ситуации.

1	Отсутствие или просроченная проверка средств пожаротушения (огнетушителей, пожарных кранов)	А	Провести внеплановый инструктаж по правилам работы на высоте, проверить исправность страховочных систем, установить ограждения опасных зон
2	Работа на высоте без страховочных приспособлений	Б	Организовать очистку проходов и эвакуационных путей, установить знаки, запрещающие загромождение, провести инструктаж персонала о правилах содержания проходов свободными

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

3	Загромождение эвакуационных путей и выходов	В	Отправить средства пожаротушения на проверку и переза рядку, обновить маркировку с датой следующей проверки, временно разместить исправные огнетушители на их мест е
4	Повышенный уровень шума, превышающий нормативы	Г	Установить звукоизолирующие экраны, провести модерни зацию оборудования, обеспечить работников средствами з ащиты слуха (берушами, наушниками)
5	Нарушение изоляции электр опроводки, искрение	Д	Отключить электропитание на участке, вызвать электрика для ремонта, вывесить предупреждающий знак «Не включать — ведутся работы»

16. Что является основной причиной большинства техногенных аварий на производстве?
а) Природные катаклизмы
б) Человеческий фактор (ошибки персонала, нарушение ТБ)
в) Случайное стечение обстоятельств
г) Недостаточное финансирование

17.Что необходимо сделать в первую очередь при возникновении пожара в здании?
а) Собрать личные вещи
б) Немедленно вызвать пожарную службу (112 или 101)
в) Попытаться потушить огонь самостоятельно, не оповещая других
г) Закрыть окна и двери, чтобы ограничить приток воздуха

18. Какие меры помогут защитить органы дыхания при задымлении помещения? Выберите два варианта.
а) Дышать через мокрую ткань
б) Открыть окна для проветривания
в) Передвигаться ползком или пригнувшись
г) Использовать противогаз ГП-5 без фильтра

19. Какие мероприятия проводятся в рамках восстановительных работ после наводнения? Выберите три варианта.
а) Очистка территории от мусора и ила
б) Дезинфекция помещений и систем водоснабжения
в) Временное отключение электроснабжения до проверки
г) Проведение массовых гуляний для поднятия духа населения

20. Установите соответствие между чрезвычайной ситуацией и правильными действиями при её возникновении.

Землетрясение	А	Укрыться у внутренней стены вдали от окон, шкафов и тяжёлых предметов
Ураган	Б	Перейти на верхние этажи или крышу, подавать сигналы бедствия
Наводнение	В	Укрыться в подвале или защищённом помещении, отключить электричество
Пожар в квартире	Г	Немедленно покинуть помещение, пригнувшись, закрыть нос и рот влажной тканью

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK) Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E Действует с 02.07.25 по 25.09.26

21. Расположите этапы оказания первой помощи при термическом ожоге в правильной последовательности:
А) Накрыть ожог чистой сухой тканью
Б) Охладить поражённый участок под проточной водой 10–20 минут
В) Вызвать скорую помощь при обширном или глубоком ожоге
Г) Обеспечить пострадавшему покой и тёплое питьё
Д) Освободить место ожога от одежды

22. Какое мероприятие относится к восстановительным работам после техногенной аварии?
а) Эвакуация населения из опасной зоны
б) Оцепление территории для расследования причин аварии
в) Дезактивация и очистка загрязнённой территории
г) Оповещение населения о чрезвычайной ситуации

23. Что необходимо сделать в первую очередь при обнаружении человека без сознания?
а) Начать непрямой массаж сердца
б) Проверить наличие дыхания и пульса
в) Дать понюхать нашатырный спирт
г) Похлопать по щекам для приведения в чувство

24. Какие действия необходимо предпринять при получении сигнала «Воздушная тревога»?
а) Немедленно покинуть здание и бежать в поле
б) Отключить газ, электричество, воду
в) Взять документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия
г) Включить телевизор на музыкальный канал для развлечения

25. Какие действия входят в алгоритм оказания первой помощи при отравлении угарным газом?
а) Вынести пострадавшего на свежий воздух
б) Дать пострадавшему горячий чай
в) Расстегнуть стесняющую одежду
г) Обеспечить покой и тепло
д) Сделать пострадавшему ингаляцию кислородом (при наличии)

5. Учебная литература и ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", включая перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

Основная литература:
1. Каракеян В.И., Никулина И.М. - 3-е изд., пер. и доп. Учебник и практикум. М.: Издательство Юрайт. Национальный исследовательский университет «МИЭТ» , 2017 - с.
2. Семиков, В.Л Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. - РАНХиГС, 2020 - с.
3. Вишняков, Я.Д. Вишняков, Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Теория и практика: учебник для академического бакалавриата – (Бакалавр. Академический курс). 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2017. –430 с. 2017 - Издательство Юрайт, 2017 - с.
4. Белов, С. В - , 2020 - 362 с.
5. Военная доктрина Российской Федерации - ИНФРА-М, 2017 - 22 с. с.

Дополнительная литература:
1. Алексеев В.С. и др. Безопасность жизнедеятельности. Изд-во: Научная книга, 2012. Электронный ресурс: http://www.iprbookshop.ru/6263

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник, 2011 г. — 464 с., Издательство: Форум, ISBN 978-5-91134-206-7. Гриф МО РФ. Электронный каталог МПГУ: ecat.lib.mpgu.info›Opac/index.php?…notices…108022…
3. Вернадский В.И. Химическое строение Земли и ее окружения. М.:Наука,1965. Научные труды Вернадского В.И.: sgm.ru›DOWNLOAD…Nauchnye_trudy_Vernadskogo.pdf
4. Экологический энциклопедический словарь. Издательский дом «Ноосфера». М., 2002. Ноосфера: edudic.ru›eco/3784
5. Юфит С.С. Яды вокруг нас. М.: «Классик стиль», 2002.: airsoftbit.ru›media/normativi/Ecologicheskaya…
6. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03239-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453160 (дата обращения: 28.07.2020).
7. Семиков, В.Л. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. ЭОР / В.Л. Семиков. – Москва : РАНХиГС, 2020. – Текст : электронный. – URL: https://lms.ranepa.ru/course/ Режим доступа: для авторизованных пользователей.
8. Военная доктрина Российской Федерации.
9. Сборник общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации.
10. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями и дополнениями).
11. Федеральный закон от 27 мая 1998 года № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (с изменениями и дополнениями).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ", Аскарова Наиля Ильгизовна, Директор
09.06.26 13:33 (MSK)
Сертификат 76AC0A1BE1B5092EE7E9E915CC1A3F5E
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

12. Указ Президента РФ от 16.09.1999 № 1237 «Вопросы прохождения военной службы» (вместе с «Положением о порядке прохождения военной службы»).
13. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 2
14. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 3.
15. Огневая подготовка: учебное пособие / Л.С.Шульдешов В.А., Родионов,В.В.,Углянский.– Москва : КНОРУС, 2020, 216 с.
16. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смирнов, И.В. Шпильной. – Москва: КНОРУС, 2017
17. Общевоенная подготовка: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КНОРУС, 2017.
18. Вооружение военная техника Сухопутных и воздушно-десантных войск: учебное пособие/ П.А.Дульнев, В.И. Литвененко, О.С.Таненя – Москва: КНОРУС, 2020. 374 с.

Интернет-ресурсы:
http://www.spark-interfax.ru/
https://lib.ranepa.ru/ru/nauchnye-zhurnaly-rankhigs
http://www. scrf. gov.ru

6. Материально-техническая база, информационные технологии, программное обеспечение и информационные справочные системы

Требования к аудитории:
- Лекционные
- Семинарские

Требования к оборудованию:
- Доска
- ПК (стационарный) или ноутбук: операционная система: не ниже Windows 7 (или аналогичная по функциям)
- проектор

Требования к программному обеспечению:
- пакет Microsoft Office
- поисковая система Google Chrome
- Microsoft Office 2019 (контракт с продавцом АО «Ланит» от 18.10.2019 №117/08-19)